

# デジタル終活講座

「もしもの時」に備えるスマホデータ管理術！

少子高齢化社会で広がりを見せている「終活」。家族に迷惑をかけずに自分らしい人生のエンディングを迎えるために行うものですが、真の目的である、「セカンドステージを健やかな気持ちで自分らしく生きる」ためには、先ず自分が安心して暮らせることが大切！そのための身の回りの整理やもしもの時に備えたさまざまな準備が必要です。



## もしもの時に備えて「デジタル終活」



現代は、終活を考えているシニアのほとんどがデジタル機器を持つ時代。簡単な操作、便利な機能、秘匿性に優れたスマホ。ネットで買い物したり、ネットバンキングやネット証券の口座を作ったり、SNSに登録したり。とても便利な反面、いつの間にか管理できなくなっていますか？  
あなたのスマホの中身は、自ら言わなければ家族も知らないあなただけの世界。でも、あなただけしか知らないと、もしもの時に家族が困ることに！耳慣れない言葉の「デジタル終活」ですが、いっしょに学びませんか？

日時 2026年2月22日（日）13:30～16:30

会場 情報通信交流館（e-とぴあ・かがわ）

対象 興味のある方どなたでも（概ね50歳以上）

定員 30名

受講料 500円（テキスト代）

申込締切 1月15日（木）定員に満たない場合は  
開講2日前まで先着順にて受け付けいたします

講師 特定非営利活動法人 シニアネットかがわ



NPO法人シニアネットかがわ  
高齢者が情報技術を利用した豊かな生活を営むサービス提供を目的とし、スマホ教室、歴史講座及び終活講座などを開催しています

**申込方法** FAX、郵送、来館、情報通信交流館（e-とぴあ・かがわ）ホームページから  
※FAX、郵送、来館の場合は下記の参加申込書にご記入ください。

※定員を超えた場合は抽選となります。  
※受講が確定した方に「講座参加証」をお送りいたします。  
※ご記入いただいた個人情報、参加申込登録、参加証の送付、ご連絡、参加状況把握、情報提供などの目的以外には利用いたしません。



詳しくはこちらから

ふりがな 氏 名		生年月日	年 月 日
住 所	〒 -	電話番号	- -